

# Školní sportovní klub při Gymnáziu K.Čapka v Dobříši

nabízí

## Lyžařské kurzy na školní rok 2010-2011

Vážení rodiče,

v příštím školním roce nabízíme studentům následující možnosti výběru lyžařských kurzů.

Pro studenty kvinty a 1.r je zajištěn kurz v Rakousku. Protože v loňském roce nebyl zájem o lyžařský kurz v Čechách, bude tato lokalita zajištěna až podle zájmu dětí.

### Termíny kurzů:

27.2 – 4.3. 2011 jarní prázdniny v St.Michael, pro studenty školy, rodinné příslušníky a kamarády

13.3. – 18.3. 2011 lyžařský kurz - kvinta a 1.r. – St. Michael, Rakousko

13.3. – 20.3. 2011 lyžařský kurz v Čechách

27.3. - 1.4. 2011 lyžařský kurz - sekunda – St. Michael, Rakousko

	ceny v St. Michael	předběžná cena v Čechách
pro studenty sekundy, kvinty a 1.r.	7500Kč	4800Kč
Ceny jsou smluvní a jsou kalkulovány při aktuální ceně eura 27 Kč/euro.		

**V Rakousku cena zahrnuje :** dopravu smluvním autobusem včetně dopravy v místě lyžování, ubytování s polopenzí, pětidenní skipas pro celou oblast, připojištění léčebných výloh a odpovědnosti v zahraničí pro lyžaře i snowboardisty.

**Ubytování** v Jugendherbergu v St Michael v šestilůžkových pokojích, WC a sprchy na chodbě. Polopenze včetně pitného režimu ve společné jídelně. Snídaně formou švédského stolu, večere – polévka, hlavní jídlo a moučník, salátové mísy, ovoce. Obědy na sjezdovce si zajistí studenti sami z domova, případně si koupí jídlo přímo v restauraci na sjezdovce ( 3 – 8 euro ).

**Program** – 5 dnů lyžování a snowboardingu v lyžařské oblasti Lungau, 100 km jižně od Salzburgu směrem na Villach. Jisté sněhové podmínky i v jarních měsících, 150 km lyžařských tratí v 5 lokalitách ( Katschberg-Aineck-Fanningberg-Grosseck-Speireck,). V ubytovně možnost večerního programu – stůl na st. tenis, místnost pro diskotéku, klubovna s televizí a videem. V Tamswegu navštívíme vodní svět s tobogánem a několika bazény ( vstupné 5 euro).

Na kurz do Rakouska jedou studenti se sjezdovými lyžemi nebo snowboardem / mohou mít i oboje, studenti sekundy by měli mít hlavně lyže a snowboard pouze jako doplněk /.

**V Čechách cena zahrnuje :** ubytování s plnou penzí , dopravu a vleky

Na tento kurz jedou studenti se sjezdovými a běžeckými lyžemi, případně snowboardem.

**Školní sportovní klub** nabízí studentům možnost zapůjčení lyžařského a snowboardového vybavení / helmy a brýle, sjezdové a běžecké lyže a hůlky, boty, snowboardy a snowboardové boty, obaly na lyže a boty a snowboardy /. Seznam věcí a finanční podmínky zapůjčení jsou na internetových stránkách školy .

Výuku zajišťují instruktoři lyžování a snowboardingu s platnými instruktorskými průkazy.

Studenti, kteří se kurzu neúčastní, navštěvují výuku v náhradní třídě určené ředitelem školy.

Nabídka lyžařských kurzů na rok 2011 byla schválena předmětovou komisí Tv a ředitelem školy 8.4.2010.

### **Podmínky placení kurzů / prosíme rodiče o dodržování jednotlivých termínů !!!**

1. Vyplněnou a podepsanou závaznou přihlášku odevzdat do **30.4.2010.**
2. Zálohu 2000 Kč do Rakouska zaplatit do **18.6. 2010** na účet Školního sportovního klubu
3. Doplatek 5500Kč do Rakouska zaplatit do **20.2.2011** / sekunda , kvinta a 1.r / na účet ŠSK
4. Číslo účtu ŠSK je 51-1939110207/0100 variabilní symbol je datum narození nebo rodné číslo\_

# Přihláška

1. Přihlašuji svoji dceru ( syna ) ..... na lyžařský kurz

Potvrzuji, že je zdravotně způsobilá /způsobilý/ se lyžařského kurzu zúčastnit.

2. Nepřihlašuji svoji dceru ( syna ) z důvodu .....

Pokud se žák nezúčastní lyžařského kurzu, musí zákonný zástupce žáka / rodič / požádat písemně ředitele školy a žák v danou dobu dochází na výuku do paralelní třídy jemu určené.

1. 20.2. – 25.2. 2011 jarní prázdniny v St. Michael, pro studenty školy, rodinné příslušníky a kamarády

2. 13.3. – 18.3. 2011 lyžařský kurz - kvinta a 1.r. – St. Michael, Rakousko

3. 13.3. – 20.3. 2011 lyžařský kurz v Čechách

4. 27.3. - 1.4. 2011 lyžařský kurz - sekunda – St. Michael, Rakousko

Na kurz pojedete moje dcera ( můj syn ) se :

a) sjezdovými lyžemi b) snowboardem c) lyžemi i snowboardem d) běžecými lyžemi

Před odjezdem na kurz budou žáci poučeni o bezpečnosti na lyžařském kurzu.

- o dodržování pobytového režimu v ubytovacím zařízení, včetně denního programu, respektování nočního klidu od 22h a požární ochraně.

- o pravidlech bezpečného pohybu na sjezdových tratích / Bílý kodex FIS /, o respektování pokynů pracovníků Horské služby a technického personálu vleků a lanovek a o povinnosti používat ochrannou lyžařskou helmu.

- o respektování pokynů všech pedagogů, instruktorů, pracovníků ubytovacího zařízení a řidiče autobusu po dobu přepravy autobusem.

Dále budou poučeni o zákazu kouření, požívání alkoholu a omamných látek. Na kurzu platí školní řád a jakékoliv jeho porušení bude řešeno ve škole podle stupnice trestů klasifikačního řádu. Svým chováním by žáci neměli zavdat příčinu k vyloučení z dalších kurzů .

Telefonní spojení na rodiče : .....

Datum..... podpis rodičů.....