

# Informace k lyžařskému kurzu sekundy v St. Michael

**27.3.-1.4.2011**

**Odjezd :** v neděli 27.3.2011 v 10hod od sportovní haly v Dobříši

**Příjezd :** v noci z pátku 1.4. na sobotu 2.4. v 00.30 hod ke sportovní hale v Dobříši

**Forma pobytu:** polopenze, začínáme v pondělí 28.3. snídaní a končíme v pátek 1.4. večer v 17:00, v 18:00 odjezd domů.

**tel. do recepcce ubytovny v St.Michael** 0043 64778630-3

**tel. na instruktory:** Mgr.Martina Brabencová – 777281881, RNDr. Danuša Hlásná 732235402

Mgr. Martin Fic – 603875522, Mgr. Petr Švancar 777002877

Zdravotník – MUDr. Milan Mohapl, neurochirurg z ÚVN Praha, 602462405

## Seznam doporučené výstroje a ostatních potřeb

- \* cestovní pas / zkontrolovat platnost /
- \* kapesné cca 30 –50 eur
- \* malý batůžek na svačinu a pití na svah / v batohu nenechávat cenné věci , peníze, fotoaparát, atd /
- \* jídlo a pití na cestu a večer na neděli večer / začínáme v pondělí snídaní /
- \*\* **kurz je povinně lyžařský, výcvik na snowboardu je jen jako doplněk výuky !!!**
- \*\* **v rámci bezpečnosti dítěte nechte seřídít vázání v odborném servisu /zodpovídají rodiče /**
- \*\* **lyžařská helma – POVINNÁ !!!,**
- \* sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním a bezpečnostní brzdou, lyžařské hole , snowboard
- \* snowboard i lyže zabalit do ochranného vaku se jmenovkou, lyžařské nebo snowboardové boty
- \* kombinéza nebo sportovní kalhoty a bunda na lyžování
- \* 2-3 rukavice, čepice, šátek nebo kukla pod helmu
- \* lyžařské a sluneční brýle, krém na opalování, jelení lůj
- \* oblečení na lyžování – mikina, svetr, trička, ponožky, funkční termoprádlo
- \* oblečení do chaty, přezůvky, kapesníky, toaletní potřeby
- \* kniha, karty, spol. hry, psací potřeby, páčka na stolní tenis a míčky
- \* plavky a ručník – možnost navštívit vodní svět v Tamsweagu – vstupné asi 5 eur
- \* termoska nebo jiná nádoba na pití, svačtinové sáčky na svačinu
- \* kartička zdravotní pojišťovny / kopie / pokud dítě užívá léky, uveďte na prohlášení o bezinfekčnosti
- \* děti jsou připojištěny na léčebné výlohy v zahraničí u VZP na lyže i na snowboard a na odpovědnost

## Prohlášení zákonných zástupců dítěte / vybíráme v autobuse/

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti.....

narozenému.....bytem .....

změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění / průjem, teplota apod. /

a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření.

Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Jsem si vědom /a/ právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Případné zdravotní problémy dítěte uvedu v následujících řádcích.

Dále prohlašuji, že zodpovídám za odborné seřízení bezpečnostního vázání svého dítěte v lyžařském servisu.

Datum.....

Podpis rodičů.....